

هفته پیشگیری از مسمومیتها

اتا ۷ آبان ۹۶

● هفته نامه خبری و اطلاع رسانی مفدای گناباد
● معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد
● سال اول، شماره اول، ۲۸ مهر ۱۳۹۶

کاتال تلگرامی @Gonabadmefda 2017 October 19 Cultural and Student Department

به مناسبت هفته سالمند برگزار شد؛

برگزاری همایش مردمی آلزایمر در دانشگاه علوم پزشکی گناباد



MEFDA PHOTO
CULTURAL & STUDENT DEPARTMENT

نظیر اختلال حافظه، فراموشی در انجام کارهای روزمره، ضعف یاد آوری، سختی در انجام فعالیت های روزانه، اشکال در تکلم، گیج شدن در امور حساب و کتاب، جا به جا گذاشتن اجسام و تغییرات خلق و خوی را از مهم ترین نشانه های بیماری آلزایمر بر شمرد.

دکتر صادق مقدم افزود: این طور نیست که هر فرد بالای ۶۰ سال به آلزایمر مبتلا شود بلکه در فرایند پیری طبیعی، آلزایمر نداریم، اما احتمال ابتلا به آلزایمر در افرادی که سابقه ضربه مغزی و صدمه به سر دارند، یا کسانی که فعالیت بدنی خوبی ندارند و...

ادامه در صفحه ۳

همایش مردمی آلزایمر، ۱۹ مهرماه سال جاری به همت گروه پژوهشی سلامت سالمندی مرکز تحقیقات و توسعه اجتماعی ارتقاء سلامت، معاونت بهداشت، دانشکده پرستاری مامایی و روابط عمومی دانشگاه، با حضور بیش از ۲۵۰ نفر در محل تالار شهید دکتر چمران برگزار گردید. به گزارش مفدا-گناباد، در این همایش که باهدف آموزش و خود مراقبتی در رابطه با مداخلات پیشگیری، آلزایمر و تغذیه، آلزایمر و ورزش و تشخیص و درمان این بیماری برگزار شد، معاون دانشکده پرستاری دانشگاه، به بیان نشانه های بیماری آلزایمر پرداخت و عواملی

به مناسبت ورود دانشجویان به عرصه بالین؛

برگزاری جشن روپوش سفید در دانشگاه علوم پزشکی گناباد

و تعهدات اخلاقی در محیط بالینی آشنا شدند. رییس دانشکده پرستاری، ضمن خوش آمد گویی به دانشجویان، حضور آن ها در عرصه بالین را به معنا تعهد خواند و خاطر نشان کرد: اکنون مسئولیت سنگینی بر دوش شما گذاشته شده است و می بایست در کنار صداقت و احترام به دیگران، خود را به دو سلاح اخلاق و علم مجهز کنید تا بتوانید بار سنگین مسئولیت این روپوش مقدس را درک کنید.

جشن روپوش سفید به مناسبت ورود دانشجویان رشته های پرستاری، مامایی و فوریت های پزشکی ورودی سال تحصیلی ۹۵ دانشگاه علوم پزشکی گناباد به عرصه بالینی در روز ۱۷ مهر ماه سال جاری در دانشگاه علوم پزشکی گناباد برگزار شد. به گزارش مفدا-گناباد، در این جشن که مسؤولین دانشکده پرستاری، مدیران گروه ها و همچنین مسئول بهبود و کیفیت بخشی بیمارستان علامه بهلول گناباد حضور داشتند، دانشجویان با وظایف

عناوین اخبار

دوازدهمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور آذرماه ۹۶ دانشگاه علوم پزشکی گناباد

نشست آموزشی، توجیهی کارشناسان دانشگاهی جشنواره دانشجویی نمونه مهر ماه ۱۳۹۶

برگزاری اردوی توجیهی دانشجویان جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی گناباد در مهرماه ۹۶

کسب سه مقام برتر کشوری توسط دانشگاه علوم پزشکی گناباد در بیست و دومین جشنواره قرآن و عترت وزارت بهداشت



MEFDA PHOTO
CULTURAL & STUDENT DEPARTMENT

با هدف بالندگی علمی و فکری دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور:

شیوه‌نامه اجرایی برگزاری کرسی‌های آزاداندیشی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ابلاغ شد

پزشکی تدوین و ابلاغ شده است. لازم به ذکر است، این شیوه‌نامه در ۱۰ ماده تدوین و راهنمای برگزاری کرسی‌های آزاداندیشی در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ می‌باشد و از یکم مهرماه سال جاری لازم الاجرا است. گفتنی است، براساس این شیوه‌نامه، هر دانشگاه در هر نیم سال تحصیلی باید حداقل سه کرسی آزاداندیشی برگزار نماید و هنگام ارزیابی دانشگاه‌ها، امتیاز کامل تنها به آن دانشگاهی تعلق می‌گیرد که در ارتقای کمی و کیفی برگزاری کرسی‌های آزاداندیشی تلاش کرده باشد.

به گزارش مفدا، باهدف ایجاد بالندگی علمی و فکری دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور و ایجاد فضای تضارب آرا و فضای نقادانه در دانشگاه‌های علوم پزشکی، شیوه‌نامه اجرایی برگزاری کرسی‌های آزاداندیشی در این دانشگاه‌ها توسط دکتر محمدرضا فراهانی معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت برای سال تحصیلی ۹۶-۹۷ ابلاغ شد.

این شیوه‌نامه در جهت هرچه بهتر برگزار شدن کرسی‌های آزاداندیشی و ایجاد فضا و موضوعات مناسب کرسی‌ها و حمایت‌های لازم توسط دانشگاه‌های علوم

مدیر روابط عمومی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد به عنوان «دبیر منطقه شمال شرق مفدا» منصوب شد.



به گزارش مفدا گناباد، دبیر منطقه شمال شرق مفدا منصوب شد. متن حکم به شرح زیر است: همکار ارجمند جناب آقای حسین توکلی ثانی مدیر محترم روابط عمومی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد (مدیر مفدا گناباد)

با اهدای سلام و تحیات

نظر به ضرورت تشکیل شورایی متشکل از نمایندگان مدیران مفداهای دانشگاهی و به منظور تصمیم‌سازی و ایجاد هماهنگی و انسجام بیشتر در کلیه پایگاه‌های خبری مفداهای دانشگاهی و با عنایت به انتخاب شما از طرف مدیران مفدا منطقه شمال شرق کشور، جنابعالی تا پایان سال ۹۶ به عنوان «دبیر منطقه شمال شرق مفدا» و «عضو شورای هماهنگی مفداهای دانشگاهی»

منصوب می‌شوید. امیدوارم باحضور مستمر در جلسات شورای مذکور ارتباط مؤثر با سایر مدیران مفداهای منطقه مربوطه، زمینه رشد و پویایی روزافزون تمامی پایگاه‌های خبری و اطلاع‌رسانی مفدا را فراهم آورید.

مهدی معماری

مدیر روابط عمومی معاونت فرهنگی و دانشجویی
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

برگزاری همایش روایت مهر با والدین همزمان با آغاز بهار تعلیم و تربیت ۹۶



در ادامه مشاورین مرکز ضمن ایراد سخنرانی، نشست‌هایی با والدین داشته و به سوالات آنان نیز پاسخ دادند. سپس کتابچه «۸ قانون در برخورد با دانشجویانی که دور از خانه تحصیل می‌کنند» را بین والدین توزیع نمودند.

شایدان ذکر است این همایش در تاریخ ۲۷ الی ۲۹ شهریور ماه همزمان با ثبت نام حضوری دانشجویان جدیدالورود در تالار دکتر روحانی ویژه والدین دانشجویان جدیدالورود برگزار گردید.

به گزارش مفدا گناباد- مرکز مشاوره و سلامت روان دانشگاه با هدف اصلی افزایش تعامل بین دانشگاه، خانواده و دانشجویان و افزایش پشتیبانی والدین از دانشجویان به منظور سازگاری بهتر آنان با شرایط تحصیل در دانشگاه، زندگی در خوابگاه‌های دانشجویی، پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی- روانی، حساس‌سازی ذهنی خانواده نسبت به مختصات زندگی دوران دانشجویی فرزندان و نظارت صحیح بر فرزندان در طول دوران دانشجویی، اقدام به برگزاری همایش «روایت مهر با والدین» نمود.

حاجی و ثوق مسئول اداره مشاوره و سلامت روان ضمن تریک سال تحصیلی جدید و عرض خیرمقدم به دانشجویان و خانواده‌های محترم ایشان، پس از معرفی خدمات اداره مشاوره و سلامت روان پرسنل این مرکز را آماده خدمت‌رسانی به دانشجویان عزیز عنوان نمود.

برگزاری کارگاه‌های آموزشی مهارت زندگی ویژه دانشجویان جدیدالورود ۹۶ در دانشگاه علوم پزشکی گناباد

کارگاه‌های آموزشی مهارت زندگی «مهارت رفتار جرات‌مندانه» توسط اداره مشاوره و سلامت روان معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد ویژه دانشجویان جدیدالورود رشته‌های مهندسی بهداشت محیط، پرستاری، مامایی و بهداشت عمومی در چهارم و پنجم مهر ماه ۹۶ برگزار گردید.

خانم حاجی و ثوق مسئول اداره مشاوره و سلامت روان هدف از برگزاری کارگاه‌های آموزشی را، ارتقاء سلامت روانی دانشجویان و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی عنوان کرد و افزود: «تغییرات گسترده در شرایط زندگی و مسایل خانوادگی و اجتماعی و نیز توسعه روزافزون فناوری اطلاعات و ارتباطات، لزوم توجه به سلامت فردی و خانوادگی را بیش از پیش مطرح می‌سازد.»

مسئول اداره مشاوره و سلامت روان خاطر نشان کرد:

تعداد ۱۰۸ نفر از دانشجویان در این دوره آموزشی با مهارت رفتار جرات‌مندانه، تعاریف و تکنیک‌های آن آشنا شدند و با تمرین عملی به رفتار جرات‌مندانه پرداختند.



کانون خیریه باران مهر برگزار می‌کند:

اجرای طرح «یک کتاب، هزار لیخنه» در دانشگاه علوم پزشکی گناباد

به گزارش مفدا-گناباد، دبیر «کانون خیریه باران مهر» دانشگاه علوم پزشکی گناباد در گفت و گو با خبرنگار مفدا گناباد گفت: در این طرح که توسط ۲۰ نفر از دانشجویان رشته پزشکی این دانشگاه برگزار می‌شود، دانشجویان کتاب‌های درسی و غیر درسی خود را به این کانون خیریه اهدا می‌کنند و پس از جمع‌آوری کتاب‌ها، به مدت یک هفته کانون اقدام به برپایی یک غرفه در محل دانشکده جدید پزشکی خواهد کرد.

«علی‌صلاحی» خاطر نشان کرد: این طرح که از ۱۵ تا ۱۹ مهر ماه برگزار خواهد شد، کتاب‌های اهدایی با ۴۰ تا ۵۰ درصد تخفیف به فروش خواهد رسید.

دبیر «کانون خیریه باران مهر» دانشگاه علوم پزشکی گناباد در ادامه اظهار کرد: پس از پایان طرح در آمد حاصل از این عمل خیرخواهانه، به نیازمندان اهدا خواهد شد.



برگزاری همایش مردمی آلزایمر در دانشگاه علوم پزشکی گناباد

ادامه از صفحه ۱

..... و با افرادی که قلیان، سیگار و مواد مخدر مصرف می کنند، بیشتر است.
وی همچنین افزود: هر چه سن بالاتر رود احتمال ابتلا به آلزایمر بیشتر می شود به طوری که در سن بالاتر از ۸۰ سال از هر پنج نفر یک نفر به آلزایمر مبتلا می شود. دکتر روحانی در ادامه به معرفی «آلزایمر»، پزشک آلمانی و تاریخچه این بیماری پرداخت و افزود: بی سوادی و عدم مطالعه می تواند از علل آلزایمر باشد چرا که عدم اشتغال ذهن، بیماری آلزایمر را در پی دارد. وی توصیه کرد: از مصرف قرص خواب آور بپرهیزید و برای پیشگیری از ابتلا به آلزایمر قبل از خواب، به جای استفاده از داروهای خواب آور، دو صفحه کتاب مطالعه کنید. دکتر محمدزاده، متخصص طب سنتی، نیز گفت: مزاج سنی هر فرد با افزایش سن به سمت سردی و خشکی یا سردی و تری پیش می رود.



وی تدابیر غذایی را به طور مفصل تشریح کرد و توصیه هایی را برای جلوگیری از ابتلا به آلزایمر از جمله پرهیز از خون گیری و خوردن خوراکی های ترش، ماساژ و روغن مالی، پرهیز از گرسنه خوابیدن، رعایت تدابیر غذایی و... بیان نمود. دکتر شمس ا...، متخصص اعصاب و روان، اظهار کرد: عدم کنترل چربی خون، فشار خون و رژیم غذایی در طول زمان باعث زوال عقل یا همان آلزایمر می شود. در ادامه دکتر متقی، مدیر تربیت بدنی دانشگاه، به آموزش نحوه صحیح انجام حرکات ورزشی برای سالمندان جهت جلوگیری از ایجاد بیماری های مرتبط چون آلزایمر پرداخت.
شایان ذکر است: همزمان با برگزاری همایش آلزایمر، پایش سلامت نیز برای سالمندان در محوطه درب ورودی تالار شهید دکتر چمران صورت پذیرفت.

برگزاری اردوی توجیهی دانشجویان جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی گناباد در مهر ماه ۹۶

به گزارش مفدا گناباد، این اردوی توجیهی و گردشگری، به منظور آشنایی دانشجویان از قوانین و آیین نامه های آموزشی و آشنایی با فعالیت های معاونت های فرهنگی و دانشجویی، آموزشی و تحقیقات و فناوری و دفتر نهاد رهبری دانشگاه، دوم مهر ماه برگزار شد.

بنابراین گزارش، معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد با اعلام این خبر گفت: در این مراسم که با حضور ۲۳۰ نفر از دانشجویان جدیدالورود دختر و پسر برگزار شد، معاونان و مدیران دانشگاه، ضمن بیان اهداف و برنامه های دانشگاه، به تشریح قوانین آموزشی - دانشجویی در حوزه مربوطه خود پرداختند. همچنین در این جلسه، معاون فرهنگی و دانشجویی، معاون تحقیقات و فناوری، معاون آموزشی، مسئول دفتر نهاد رهبری، مدیر دانشجویی و مدیر فرهنگی ضمن تبریک به دانشجویان، فعالیت های حوزه های مختلف دانشگاه را معرفی و تشریح کردند.

دکتر مینوئیان اظهار کرد: معرفی و تشریح وظایف و فعالیت های اساتید مشاور، حراست و شورای انضباطی دانشگاه، پخش کلیپ، برپایی نمایشگاه دستاوردهای کانون های دانشجویی، قرائت سوگندنامه در جوار شهدای گمنام از دیگر برنامه های اردوی توجیهی دانشجویان در روز اردو بود.



دوازدهمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور آذرماه ۹۶ در دانشگاه علوم پزشکی گناباد



محورهای همایش:

- بیماری های واگیر و غیرواگیر
- فنآوری و نوآوری های علوم پزشکی
- سالمندی، سبک و شیوه زندگی
- سلامت روان
- علوم پایه
- بهداشت محیط و حرفه ای
- بهداشت مادر و کودک
- طب مکمل، جایگزین و سنتی
- سلامت دهان و دندان
- سلامت خانواده
- ارتقاء سلامت

- سایر موضوعات مرتبط با سلامت با تاکید بر مأموریت های ویژه کلان منطقه ای ۹ آمایشی (علوم تغذیه، دندانپزشکی، علوم اعصاب، مراقبت های تسکینی، هنر و سلامت)

محور ویژه کنگره:

سازمان جهانی بهداشت همه ساله به مناسبت روز جهانی بهداشت (۸ آوریل مصادف با ۱۸ فروردین) و با هدف افزایش توجه و آگاهی عموم مردم و تمرکز اقدامات و فعالیت ها یکی از موضوعات مبتلا به جوامع را انتخاب می کند. شعار سال ۱۳۹۶ این سازمان به "افسردگی" می پردازد.

شعار سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۷

Depression: let's talk

بر همین اساس دوازدهمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور، علاوه بر پذیرش خلاصه مقالات پژوهشی اصیل و گزارش مورد در تمامی حوزه های مرتبط با حیطه سلامت، پذیرای دریافت خلاصه مقالات شما دانشجویان و محقق گرامی در محور ویژه افسردگی می باشد.

کسب سه مقام برتر کشوری توسط دانشگاه علوم پزشکی گناباد در بیست و دومین جشنواره قرآن و عترت وزارت بهداشت

دو دانشجوی و یک استاد دانشگاه علوم پزشکی گناباد توانستند در بخش شفاهی بیست و دومین جشنواره قرآن و عترت وزارت بهداشت، در مان و آموزش پزشکی به مقام های برتر کشوری دست یابند.

به گزارش مفدا گناباد، معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد از کسب سه رتبه برتر کشوری در بخش شفاهی و کتبی در بیست و دومین جشنواره قرآن و عترت (ع) دانشگاه های علوم پزشکی کشور خبر داد.

دکتر محمد حسن مینوئیان گفت: در مرحله نهایی

بیست و دومین جشنواره قرآن و عترت دانشگاه های علوم پزشکی کشور که از ۲۵ الی ۲۸ تیرماه سالجاری در دانشگاه علوم پزشکی شیراز برگزار گردید، سمانه نجفی در بخش اساتید در رشته ترتیل، مقام اول کشوری، سید محمد طباطبایی در رشته قرائت تحقیق دانشجویان، مقام سوم کشوری و جلال مومن در رشته ترتیل دانشجویان، مقام چهارم کشوری این جشنواره را کسب نمودند.

وی تصریح کرد: اساتید، کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد در دوره های پیشین این جشنواره نیز موفق به کسب رتبه های برتر کشوری شده بودند.

افتخار آفرینی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد در جشنواره نشریات تیر ۱۰

به گزارش مفدا گناباد، معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد گفت: در این مراسم که در تالار امام خمینی (ره) دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران برگزار شد، صادق حیدری دانشجوی ترم هفت رشته بهداشت حرفه ای، موفق به کسب رتبه برتر کاریکاتور در بخش دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی و رتبه برتر کاریکاتور نشریه سوژه در بخش دانشگاه های سراسر کشور شد و در بخش مقاله علمی در نشریه روپوش سفید هم خانم هاجر علیزاده دانشجوی ترم پنج رشته پزشکی در بخش دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی به مقام دوم و در رشته مقاله علمی در بخش دانشگاه های سراسر کشور به مقام سوم دست یافت.

دکتر مینوئیان عنوان کرد: انتخابات شورای مرکزی ناظر بر نشریات دانشگاهی در یک مرحله برگزار و دو تن به صورت اعضای اصلی مدیران مسئول نشریات دانشگاهی و یک نفر به صورت علی البدل انتخاب گردیدند.

اطلاعیه

هنر تابه قلم بیابور
بگذار محبت روی یک صفحه بچکد
این بار داستان هنر مندت شفت و آیه نمایش خواهند گذاشت
دوست عزیز فراره با هر خط و قلمی که دوست داری به آیه
از قرآن کریم رو براون بنویسی.
آیه شو ما پرات انتخاب کردیم آیه شریفه ۹ سوره مبارکه کهف.
به سه عیزی که زیباترین آن رو بهمون تحویل بدن هدیه ای نه
در خور شان هنر نون بلکه دروس ما اهداء میشه.

مهلت تحویل آثار: ۹۶/۸/۲۲



کانون قرآن و عترت طه مدیریت تعالی فرهنگی دانشگاه

برگزاری « تله کنفرانس » علمی به زبان انگلیسی و « تله گراند راند » با متخصص ایرانی دانشگاه

به گزارش مفدا گناباد، معاون آموزشی دانشکده پزشکی و مسئول مرکز آموزش مجازی دانشگاه در این خصوص گفت: در راستای پروژه های آموزش مجازی و سلامت الکترونیک مرکز آموزش مجازی دانشگاه با همکاری اساتید ایرانی دانشگاه های برجسته داخل و خارج کشور، «تله کنفرانس علمی» آنلاین با موضوع « Thyroid Storm به زبان انگلیسی و «تله گراند راند» آموزشی - درمانی در خصوص یک بیمار پیچیده مبتلا به «افت فشار خون وضعیتی» مزمن، با حضور آنلاین دکتر پدram جوانمرد، متخصص ایرانی دانشگاه « Icahn University at Mount Sinai » نیویورک در سالن کنفرانس بیمارستان علامه بهلول گنابادی برگزار گردید.

دکتر سید فرزین میرچراغی افزود: با توجه به این که دکتر جوانمرد متولد آمریکا و زبان اصلی ایشان انگلیسی است، «تله کنفرانس علمی» با موضوع «طوفان تیروئید: Thyroid Storm کاملاً به زبان انگلیسی برگزار گردید.



همچنین انتخابات خانه نشریات مناطق ۱۰گانه دانشگاه ها علوم پزشکی برگزار شد و از هر منطقه دو نفر انتخاب و به خانه نشریات راه پیدا کردند.

شایان ذکر است: برگزاری نمایشگاهی با نام هزار توی مطبوعات، کارگاه های مختلف در حوزه نشریات، برگزاری استند آپ کمدهی، اجرای کنسرت و گردشگری از دیگر برنامه ها این جشنواره بود.

جشنواره بین المللی سیمرغ
نهمین جشنواره فرهنگی وزارت بهداشت
سازمان زیستین، هنر است



مفدا گناباد

هفته نامه اطلاع رسانی معاونت فرهنگی و دانشجویی
دانشگاه علوم پزشکی گناباد
سال اول، شماره اول، ۲۸ مهر ۱۳۹۶

مدیر مسئول: دکتر محمد حسن مینوئیان حقیقی
سر دبیر: حسین توکلی ثانی
مسئول گرافیک و صفحه آرایی: حجت لشکری

همکاران این شماره: سعید خیاط، نعمت جعفری، مهدیه شمسی ثانی
مهدیه میرزایی، منیره انصاری، عدرا زرقاتی، حسام دولت آبادی

کاتال تلگرامی: Telegram.me/gonabadmefda

نشانی: خراسان رضوی، گناباد، حاشیه جاده آسیایی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی گناباد،

شماره تماس: ۰۵۱-۵۷۲۲۵۰۸۰ داخلی: ۱۸۳

شماره سیستم پیامک: ۵۰۰۲۹۳۰۰۰۶۰۰